



Série de Reportagens Especiais - Obesidade¹

Letícia da Costa Coelho²

Janaína Moro

Ivaneide Gonçalves

José Manoel Vieira

Jackson Rossi

Luiz Veloso³

Universidade Metodista de Piracicaba, Piracicaba, SP

RESUMO

A série de Reportagens Especiais mostra um levantamento da obesidade no Brasil e quais os métodos utilizados para combater esta doença crônica, que se tornou um problema de saúde pública, já que no país cerca de 70 milhões de brasileiros estão acima do peso e desses 18 milhões são considerados obesos. O principal fator para esse número continuar crescendo são os hábitos que o brasileiro tem na hora de se alimentar, para isso são dados dicas de como se alimentar, os horários e os alimentos certos. Porém, algumas pessoas recorrem à cirurgia bariátrica, mas para ser realizada é preciso um tratamento que envolve desde o acompanhamento com profissionais até a intervenção cirúrgica. São retratados exemplos dos preconceitos que as pessoas sofrem por ser obesas e a relação do sedentarismo e a obesidade infantil, no qual um dos principais causas nessa idade são horas passadas na frente da televisão e do computador.

PALAVRAS-CHAVE: rádio; reportagem; obesidade; saúde;

INTRODUÇÃO

A obesidade se tornou um problema de saúde pública. Classificada como uma doença crônica e progressiva está cada vez mais presente nos lares brasileiros. No país

¹ Trabalho realizado por alunos do 4º semestre de Jornalismo para disciplina de Laboratório de Radiojornalismo I.

² Aluna líder do grupo e estudante do 5º. Semestre do Curso de Jornalismo – e-mail: leticiaconstacoelho@hotmail.com.

Estudante do 5º. Semestre do Curso de Jornalismo, e-mail: janaross1@hotmail.com

Estudante do 5º. Semestre do Curso de Jornalismo, e-mail: neide_goncalves22@hotmail.com

Estudante do 5º. Semestre do Curso de Jornalismo, e-mail: new_jhownnyor@hotmail.com

Estudante do 5º. Semestre do Curso de Jornalismo, e-mail: jackson.jor@gmail.com

³ Orientador da Série de Reportagens Especiais, o professor Luiz Veloso do curso de jornalismo – e-mail: lveloso@unimep.br



cerca de 70 milhões de brasileiros estão acima do peso, desses 18 milhões são considerados obesos e as crianças também são reféns desse número que são causados por passar horas na frente da televisão e do computador.

Para especialistas o principal fator para esse índice continuar crescendo são os hábitos alimentares, mas inclui também outros fatores como genética, estilo de vida e até mesmo a ansiedade.

Como é uma doença, o obeso necessita de cuidados sérios que precisam ser levados à risca pelo paciente. É necessária determinação, disciplina e melhor ter consciência da prevenção, já que os obesos sofrem sérios riscos de saúde, até mesmo fatais. Para solucionar estes problemas, pode-se recorrer à cirurgia bariátrica, método que consiste na exclusão de uma parte do estômago e no desvio de parte da alça do intestino com a colocação ou não de um anel no início do estômago que é indicada em caso de obesidade mórbida, que é quando não consegue emagrecer. Esta cirurgia baseia-se na reeducação global, nutricional, física e psicológica que deve ser mantida por toda vida, sem esses cuidados o paciente pode até mesmo voltar a engordar.

Além destas complicações a pessoa obesa ainda tem que driblar o preconceito que sofre na sociedade, como dificuldades na hora de se vestir e até mesmo com vagas de empregos e ainda afetando a vida social

2 OBJETIVO

A Série de Reportagens Especiais tem como objetivo mostrar o aumento do número de obesos no Brasil e se os órgãos públicos realizam atendimento a essas pessoas.

Alertar aos pais que tiverem crianças em relação à prevenção da obesidade, que isso muitas vezes começa dentro de casa.

A importância de ter determinação e buscar ajuda seja na cirurgia bariátrica ou apenas na reeducação alimentar e nas atividades físicas.



Mostrar a população que não devia haver preconceitos contra os obesos, e trazer melhores condições de vida para eles.

Fazer com que as pessoas tomem cuidado com a obesidade, e das doenças que elas podem causar, estimular a prática de exercício físico que é importante em qualquer idade e a importância de ter uma alimentação adequada rica em frutas, verduras e legumes.

3 JUSTIFICATIVA

O Intuito da série de Reportagens Especiais é alertar as pessoas sobre as causas da obesidade e uma possível solução, pois o índice de obesidade a cada dia que passa cresce mais, e estão afetando todas as idades, até mesmo as crianças.

Mostrar que a obesidade não é uma questão estética e sim de saúde, pois umas de suas causas são de origem genética, por distúrbios psicológicos e endócrinos, depressão, maus hábitos alimentares associados à vida sedentária, podendo causar doenças como doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão. Uma das formas de prevenir é fazer a Cirurgia bariátrica, mas para se submeter tem que ficar alerta aos riscos e benefícios deste procedimento.

Além de a obesidade causar doenças, ela também pode afetar psicologicamente, ocasionando o preconceito na sociedade, mas há soluções para esses problemas e são dadas alternativas para prevenir a obesidade.

4 MÉTODOS E TÉCNICAS UTILIZADOS

Entrevistas com profissionais da área de saúde, pessoas que se submeteram a cirurgia, que sofrem com o preconceito da obesidade; utilização dos laboratórios de rádio



da Faculdade de Comunicação da Unimep para editar as sonoras. Pesquisa em livros sobre obesidade, jornalismo em rádio e radiojornalismo.

5 DESCRIÇÃO DO PRODUTO

A série de reportagens foi divididas em 5 (cinco) capítulos, sendo:

- 1º - Esclarecer as doenças que obesidade pode causar.
- 2º - O risco da obesidade para crianças.
- 3º - Cirurgia bariátrica, os riscos e os benefícios deste procedimento.
- 4º - Preconceito: Obesos sofrem preconceitos.
- 5º - Alternativas para prevenir a obesidade.

Como Porchat aponta que a série de reportagens é constituída de “matérias independentes relacionadas entre si pelo mesmo tema. Normalmente fazem parte de campanhas de utilidade pública”. (PORCHAT, 1993).

Milton Jung ressalta o papel do repórter no jornalismo, é na reportagem que aparecem as diferenças: “(...) levanta a notícia, investiga fatos, encontra novidades, gera polêmica e esclarece o ouvinte. (...) O repórter é a síntese do jornalismo, nele se personifica o profissional que vive em busca da informação”. (JUNG, 2004).

As emissoras jornalísticas abrem espaço para a série de Reportagens Especiais, como exemplo, na cidade de São Paulo, CBN, Eldorado, Bandeirantes, BandNews, Jovem Pan. Maneira encontrada para levar informação mais aprofundada sobre um tema e sendo os capítulos veiculados durante a semana, uma vez por dia ou com repetição em alguns horários, respeitando a rotatividade da audiência.



6 CONSIDERAÇÕES

Este trabalho nos ajudou a desenvolver não só profissionalmente, mas pessoalmente, pois ficamos cientes das causas da obesidade e ao mesmo tempo dando a possibilidade de usar um meio de comunicação de massa para alertar as pessoas sobre essas possíveis causas e soluções. Conscientizar a população que o preconceito contra os obesos é algo que deve ser mudado.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ANJOS, L. A. **Obesidade e Saúde Pública** – Col. Temas em Saúde.
- JUNG, Milton. **Jornalismo de rádio**. São Paulo: Contexto, 2004.
- FERRARETO, Luiz Artur. **Rádio: o veículo, a história e a técnica**. Porto Alegre: Editora Sagra Luzzatto, 2000.
- PORCHAT, Maria Elisa. **Manual de Radiojornalismo Jovem Pan**. São Paulo: Editora Brasiliense, 1993.
- PRADO, Emilio. **Estrutura da Informação Radiofônica**. São Paulo: Summus, 1989.